

**Zorganizuj swoje miejsce pracy** tak, aby w czasie wykonywania zabiegu kosmetycznego nie było konieczne przechodzenie z niezabezpieczonym ostrym narzędziem.



Pozwoli to uniknąć skałeczenia siebie i innych osób.

**Dbaj o swoje ręce** - podczas pracy nie noś na rękach biżuterii, zegarków, a Twoje paznokcie powinny być krótkie i zaokrąglone.



W przypadku drobnych uszkodzeń skóry na dłoniach np. skałeczeń, zadrapań, pęknięć zabezpiecz te miejsca wodoodpornym plasterem opatrunkowym. Zmieniaj opatrunek regularnie, aby był czysty i suchy. Unikaj kontaktu z klientami w przypadku gdy na Twoich dłoniach wystąpią zmiany sączące, rozległe i trudno gojące lub inne choroby skóry, paznokci.



Takie postępowanie pozwoli Ci na dokładne umycie rąk każdorazowo przed wykonaniem i po zakończeniu zabiegu. Czyste i zadbane ręce nie będą stanowiły zagrożenia dla Twojego klienta, Ciebie i Twoich najbliższych.

**Umyj ręce - zawsze przed rozpoczęciem pracy z klientem i po jej zakończeniu.**



Właściwa higiena rąk istotnie zmniejsza częstość zakażeń podczas zabiegów.

**Stosuj jednorazowe rękawice ochronne w przypadku, gdy zabieg który wykonujesz jest związany z ryzykiem kontaktu z krwią klienta.**



Przed założeniem i po zdjęciu rękawic wykonaj higieniczną dezynfekcję rąk preparatem alkoholowym. (tzn. wetrzyj w osuszone dłonie ok. 3 ml preparatu przeznaczonego do dezynfekcji rąk).

Zawsze zmieniaj rękawice, gdy dojdzie do ich uszkodzenia podczas wykonywanego zabiegu.

Po założeniu rękawic nie dotykaj niczego co nie jest związane z wykonywaniem zabiegu (np. swoich włosów, twarzy, telefonu, stołu i stolka, fotela zabiegowego, ubrania, kłamki itp.).



**W przypadku kontaktu z krwią pacjenta** (zabrudzenia rąk krwią) wykonaj mycie rąk, a następnie higieniczną dezynfekcję rąk.

**Dezynfekuj skórę klienta przed zabiegami takimi jak:**

- manicure i pedicure,
- przekłuwanie uszu i ciała,
- mezoterapia mikroigłowa,
- przekłuwanie uszu i ciała,
- mezoterapia mikroigłowa
- mikrodermabrazja,
- makijaż permanentny,
- elektrokoagulacja,
- akupunktura
- inne



w przebiegu których może dojść do uszkodzenia skóry, naskórka lub błon śluzowych.

Przed zabiegami pedicure zaleca się wykonanie kąpieli stóp z dodatkiem środka o właściwościach dezynfekcyjnych, w tym grzybobójczych.

Stosuj preparaty dezynfekcyjne niereagujące z kosmetykami, które będą nakładane na skórę w trakcie zabiegu. W ten sposób unikniesz podrażnienia skóry.

**Narzędzia wielokrotnego użycia (które nie uszkadzają skóry, ale mogą mieć kontakt z materiałem biologicznym)** takie jak:

- pilniczki,
- łózka opalające,
- pasy do masażu,
- kamienie ścierne,
- ścinacze do zrogowaciałego naskórka,
- pistolet do przekłuwania uszu/ciała,
- aparat do wykonywania makijażu permanentnego,
- widelki do osadzania kolczyka,
- brodziki do manicure i pedicure,



po każdym kliencie poddaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego.

**Narzędzia wielokrotnego użycia (zarówno te, które naruszają lub mogą naruszyć ciągłość skóry)** takie jak:

- cążki,
- nożyczki,
- pensety,
- redelka do frezów,
- końcówki do elektrokoagulacji,
- głowica maszynki do makijażu permanentnego,
- kolczyk do przekłuwania uszu/ciała,
- końcówki do mikrodermabrazji,
- rollery do mezoterapii,

po każdym kliencie poddaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego oraz sterylizacji lub jeśli istnieje taka możliwość używaj narzędzi jednorazowego użytku.

W przypadku niektórych narzędzi, które nie mogą być poddawane sterylizacji (np. frezy czy końcówki do mikrodermabrazji), należy wyłącznie stosować sprzęt jednorazowego użycia.

W przypadku narzędzi, które posiadają ruchome części, niezbędne jest zwrócenie uwagi na dokładne umycie i zdezynfekowanie również tych elementów.

**Stosuj wyłącznie jednorazowego użycia narzędzia i materiały** takie jak:



- gaziki,
- tampony,
- wata,
- lignina,
- igły (zawsze sterylne),
- ampułkostrzykawkki (zawsze sterylne),
- końcówki na farbę do wykonywania makijażu permanentnego,
- maszynki do golenia (podgalańia) lub zyletki,
- płatki kosmetyczne (waciki).
- podkłady medyczne,
- serwety z gazy,
- ręczniki papierowe,
- patyczki higieniczne,

Narzędzia i materiały te bezpośrednio mają kontakt z krwią i wydzielinami/wydalinami klienta, w których mogą znajdować się drobnoustroje, które łatwo możesz przenieść na inną osobę jeśli nie będziesz używać jednorazowych materiałów.



**W przypadku zranienia w czasie pracy należy przerwać usługę i postąpić zgodnie z procedurą BHP - postępowanie po ekspozycji zawodowej** na krew, umyć ranę, odpowiednio ją zabezpieczyć opatrunkiem i udać się najszybciej jak to możliwe do wskazanego w procedurze lekarza (chorób zakaźnych).

**Gdy dojdzie do zacięcia skóry klienta, pracownika salonu ostrym narzędziem** np. nożyczkami, brzytwą (widoczne zanieczyszczenie narzędzia krwią), konieczne jest poddanie narzędzia procesowi dezynfekcji i sterylizacji.



Śladowa ilość krwi zawierająca cząsteczki HCV pozostająca w strzykawkach w temperaturze pokojowej pozostaje zakaźna nawet do 2 miesięcy. Zakaźność HCV potwierdzono także na skażonych powierzchniach po 16 h w temperaturze pokojowej i po 14 dniach w temperaturze 4 stopni Celsjusza. Wirus HCV jest wrażliwy na działanie temperatury oraz promieniowania UV. Ulega on inaktywacji po 10 min. w temperaturze 65-75 stopni Celsjusza oraz po 2 min. naświetlania UV.

Wirus HBV jest bardziej zaraźliwy od wirusa HCV. Do zakażenia HBV może dojść w wyniku wprowadzenia do organizmu już 0,00004 ml krwi osoby zakażonej. Jest to ilość niewidoczna gołym okiem dla człowieka. Dla porównania do przeniesienia infekcji HIV potrzeba 0,1 ml zakażonej krwi. Wirus HBV jest bardziej odporny na czynniki zewnętrzne (na temperaturę i środki chemiczne) niż HCV. Nie zabija go temperatura 100 stopni Celsjusza (wrzenia wody), a sterylizacja suchym gorącym powietrzem jest mało skuteczna.

Dlatego tak ważne jest stosowanie akcesoriów jednorazowego użycia, a w przypadku korzystania z narzędzi wielorazowego użycia - dokładne przeprowadzenie procesów mycia, dezynfekcji i sterylizacji w celu przygotowania narzędzi do ponownego użycia.



**Pracuj w odzieży roboczej.**

**Stosuj odzież ochronną** np. maseczkę na twarz, okulary ochronne, rękawiczki, fartuch nieprzemakalny w trakcie zabiegów, podczas których może dojść do zanieczyszczenia krwią lub innym materiałem organicznym (takim jak np. ślina, pot, mocz, kał).

**Utrzymuj czystość i porządek w salonie i na stanowiskach pracy:**



- najlepiej przy użyciu ścierek jednorazowego użycia,
- przy użyciu preparatów myjąco-dezynfekcyjnych i działających na bakterie, wirusy, grzyby i prątki grzyźlicy,
- fotele/leżanki, powierzchnie robocze (blaty, stoły, szafki, podłogi) - myj codziennie i w razie potrzeby (bieżące zabrudzenie),
- ściany, sprzęty (np. radio, telewizor) oraz inne meble (np. witryny z kosmetykami) - myj w zależności od potrzeb, tak aby były zawsze czyste,
- wszelkie powierzchnie zanieczyszczone materiałem organicznym (krew, wydzieliny, wydzielin) - poddawaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego (dostępnego w sprzedaży),
- zmieniaj regularnie odzież roboczą i dbaj o jej czystość i świeżość.

Powierzchnie są siedliskiem drobnoustrojów, które mogą stanowić zagrożenie poprzez kontakt rąk z zanieczyszczoną powierzchnią. Drogą kontaktową mogą zostać przeniesione na inne powierzchnie, sprzęty lub osoby.



**Preparaty myjąco-dezynfekcyjne lub dezynfekcyjne należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta** czytając sposób użycia i kartę charakterystyki produktu oraz ściśle przestrzegając parametrów (stężenie roztworu i czas działania preparatu), które zapewniają jego skuteczność w stosunku do drobnoustrojów znajdujących się na narzędziach, urządzeniach i powierzchniach roboczych.