

**Zorganizuj swoje miejsce pracy** tak, aby w czasie wykonywania zabiegu strzyżenia lub golenia brzytwą nie było konieczne przechodzenie z niezabezpieczonym ostrym narzędziem.



Pozwoli to uniknąć skażenia siebie i innych osób.

**Dbaj o swoje ręce** - podczas pracy nie noś na rękach biżuterii, zegarków, a Twoje paznokcie powinny być krótkie i zaokrąglone.



W przypadku drobnych uszkodzeń skóry na dłoniach np. skaleczeń, zadrapań, pęknięć zabezpiecz te miejsca wodoodpornym plastrem opatrunkowym. Zmieniaj opatrunek regularnie, aby był czysty i suchy. Unikaj kontaktu z klientami w przypadku gdy na Twoich dłoniach wystąpią zmiany sączące, rozległe i trudno gojące lub inne choroby skóry, paznokci.



Takie postępowanie pozwoli Ci na dokładne umycie rąk każdorazowo przed wykonaniem i po zakończeniu zabiegu. Czyste i zadbane ręce nie będą stanowiły zagrożenia dla Twojego klienta, Ciebie i Twoich najbliższych.

**Umyj ręce** - zawsze przed rozpoczęciem pracy z klientem i po jej zakończeniu.



Właściwa higiena rąk istotnie zmniejsza częstość zakażeń podczas zabiegów.

**Stosuj jednorazowe rękawice ochronne w przypadku, gdy zabieg który wykonujesz jest związany z ryzykiem kontaktu z krwią klienta** (np. golenia brzytwą).



Przed założeniem i po zdjęciu rękawic wykonaj higieniczną dezynfekcję rąk preparatem alkoholowym. (tzn. wetrzaj w osuszone dłonie ok. 3 ml preparatu przeznaczonego do dezynfekcji rąk).

Zawsze zmieniaj rękawice, gdy dojdzie do ich uszkodzenia podczas wykonywanego zabiegu.



W przypadku kontaktu z krwią pacjenta (zabrudzenia rąk krwią) wykonaj mycie rąk, a następnie higieniczną dezynfekcję rąk.

**Narzędzia fryzjerskie** takie jak:

- szczotki,
- grzebienie,
- wałki do włosów,
- pędzle do nakładania farb i henn,
- nakładki do maszynek do golenia,
- nożyczki i brzytwy,



po każdym kliencie poddawaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego i przechowuj w warunkach zabezpieczających je przed zanieczyszczeniem lub uszkodzeniem, jest to konieczne, ponieważ:



• Na skórze głowy i na włosach mogą znajdować się różne zanieczyszczenia, zmiany dermatologiczne w przebiegu chorób bakteryjnych (np. zakażenie paciorkowcem, gronkowcem złocistym) wirusowych (np. wirusy opryszczki, wirusy papilloma), grzybiczych (np. łupież) czy pasożytniczych (np. wszawica, nużycza) które w przypadku posługiwania się wcześniej użytymi narzędziami możesz przenieść na inną osobę.

• Na skórze głowy mogą istnieć niewidoczne okiem mikrouszkodzenia. Powoduje to, że narzędzie zostaje zanieczyszczone w sposób niewidoczny materiałem biologicznym, który w przypadku nie poddania narzędzia zabiegowi dezynfekcji, może zostać przeniesiony na kolejnego klienta.

Gdy dojdzie do zacięcia skóry klienta, pracownika salonu ostrym narzędziem np. nożyczkami, brzytwą (widoczne zanieczyszczenie narzędzia krwią), konieczne jest poddanie narzędzia procesowi dezynfekcji i sterylizacji.



Śladowa ilość krwi zawierająca cząsteczki HCV pozostająca w strzykawkach w temperaturze pokojowej pozostaje zakaźna nawet do 2 miesięcy. Zakaźność HCV potwierdzono także na skażonych powierzchniach po 16 h w temperaturze pokojowej i po 14 dniach w temperaturze 4 stopni Celsjusza. Wirus HCV jest wrażliwy na działanie temperatury oraz promieniowania UV. Ulega on inaktywacji po 10 min. w temperaturze 65-75 stopni Celsjusza oraz po 2 min. naświetlania UV.



Wirus HBV jest bardziej zaraźliwy od wirusa HCV. Do zakażenia HBV może dojść w wyniku wprowadzenia do organizmu już 0,00004 ml krwi osoby zakażonej. Jest to ilość niewidoczna gołym okiem dla człowieka. Dla porównania do przeniesienia infekcji HIV potrzeba 0,1 ml zakażonej krwi. Wirus HBV jest bardziej odporny na czynniki zewnętrzne (na temperaturę i środki chemiczne) niż HCV. Nie zabija go temperatura 100 stopni Celsjusza (wrzenia wody), a sterylizacja suchym gorącym powietrzem jest mało skuteczna.

Dlatego tak ważne jest stosowanie akcesoriów jednorazowego użycia, a w przypadku korzystania z narzędzi wielorazowego użycia - dokładne przeprowadzenie procesów mycia, dezynfekcji i sterylizacji w celu przygotowania narzędzi do ponownego użycia.



W przypadku zranienia w czasie pracy należy przerwać usługę i postąpić zgodnie z procedurą BHP - postępowanie po ekspozycji zawodowej na krew, umyć ranę, odpowiednio ją zabezpieczyć opatrunkiem i udać się najszybciej jak to możliwe do wskazanego w procedurze lekarza (chorób zakaźnych).



Do wykonywania zabiegów zawsze używaj narzędzi i urządzeń sprawnych technicznie, czystych i zdezynfekowanych, a jeśli zachodzi taka konieczność to wysterylizowanych (jałowych), jeśli to możliwe jednorazowych (istnieje możliwość wprowadzenia usługi tzw. indywidualnych pakietów narzędzi fryzjerskich, które zawierają nożyczki, grzebień/szczotkę i są stosowane tylko dla 1 klienta, zaś po każdym użyciu wymagają procesu mycia i dezynfekcji).

Gdy podczas wykonywania pracy narzędzie upadnie na podłogę, nie używaj go dalej, weź czyste i zdezynfekowane z miejsca jego przechowywania.



Jeśli do podgalania stosujesz małe maszyny, koniecznie muszą być one jednorazowe, gdyż ze względu na materiały z którego są wykonane, zabiegi dezynfekcji i sterylizacji uszkadzają je, a więc narzędzia te nie będą już nadawały się do użycia.



Stosuj jednorazowe papierowe ręczniki do każdego klienta. W przypadku używania standardowych ręczników (bawełnianych, wymagających prania) dla każdego klienta musi być użyty ręcznik czysty i świeży. Po użyciu u jednego klienta taki ręcznik musi trafić do prania.



**Pracuj w odzieży roboczej**

Stosuj odzież ochronną np. maseczkę na twarz, okulary ochronne, rękawiczki, fartuch nieprzemakalny w trakcie zabiegów, podczas których może dojść do zanieczyszczenia krwią lub innym materiałem organicznym (takim jak np. ślina, pot, mocz, kał).



**Utrzymuj czystość i porządek w salonie i na stanowiskach pracy:**

- najlepiej przy użyciu ścierek jednorazowego użycia,
- przy użyciu preparatów myjąco-dezynfekcyjnych i działających na bakterie, wirusy, grzyby i prątki gruźlicy,
- fotele/leżanki, powierzchnie robocze (blaty, stoły, szafki, podłogi) - myj codziennie i w razie potrzeby (bieżąca zabrudzenie),
- ściany, sprzęty (np. radio, telewizor) oraz inne meble (np. witraży z kosmetykami) - myj w zależności od potrzeb, tak aby były zawsze czyste,
- wszelkie powierzchnie zanieczyszczone materiałem organicznym (krew, wydaliny, wydzieliny) - poddawaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego (dostępnego w sprzedaży),
- zmieniaj regularnie odzież roboczą i dbaj o jej czystość i świeżość.

Powierzchnie są siedliskiem drobnoustrojów, które mogą stanowić zagrożenie poprzez kontakt rąk z zanieczyszczoną powierzchnią. Drogą kontaktową mogą zostać przeniesione na inne powierzchnie, sprzęty lub osoby.



Preparaty myjąco-dezynfekcyjne lub dezynfekcyjne należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta czytając sposób użycia i kartę charakterystyki produktu oraz ściśle przestrzegać parametrów (stężenie roztworu i czas działania preparatu), które zapewniają jego skuteczność w stosunku do drobnoustrojów znajdujących się na narzędziach, urządzeniach i powierzchniach roboczych.